



Согласовано
Директор МАОУ СОШ с.Субханкуловс
Гусакова О.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 11 ноября 2025г

1-4 классы

День: 2

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 71,09руб.						
196,08	Каша молочная Дружба жидкая	150/10	5	11	27	228
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		540	13	16	79	508
2 смена Обед на 79,73руб.						
21,25	Салат "Витаминный"	80	1	4	10	84
68,04	Свекольник со сметаной	200/5	2	4	14	102
598	Рагу из мяса птицы	175	10	10	28	238
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		730	19	18	110	670

Калькулятор
Повар